

## 2. Itinerario da Marina di Stabia

Isole Flegree e Costiera Amalfitana

 1 settimana  circa 91 miglia

Marina di Stabia - Positano	21 miglia
Positano - Amalfi	6 miglia
Amalfi - Capri	22 miglia
Capri - Ischia	16 miglia
Ischia	
Ischia - Procida	6 miglia
Procida - Marina di Stabia	20 miglia



## Giorno 1 • Marina di Stabia – Positano

**Positano** non ha un porto ma è possibile sostare in rada, ormeggiando alle boe messe a disposizione dagli ormeggiatori locali, proprio di fronte al paese. Il prezzo varia a seconda del periodo di permanenza e di solito include anche un servizio di taxi boat per chi desidera scendere a terra in tutta comodità senza utilizzare il tender della propria barca. Si consiglia di fare colazione al bar pasticceria la Zagara, una delle terrazze più famose e profumate di tutta Positano.

Il magnifico borgo verticale della Costiera Amalfitana, attraversato in lungo e in largo da ripide scalinate e sentieri tortuosi, è un luogo di villeggiatura fin dall'epoca romana. Per chi vuole camminare un po' consigliamo una passeggiata lungo il Sentiero degli Dei con un panorama mozzafiato che comprende la Costiera Amalfitana e Capri. Positano ha anche bellissime spiagge come Spiaggia Grande, Fiumicello, Fornillo, La Porta o San Pietro Laurito.

## Giorno 2 • Positano – Amalfi

La Costiera Amalfitana si apre con una prima insenatura di straordinaria bellezza: la Baia di Ieranto, riserva naturale. Proseguendo la navigazione, si incontrano i tre isolotti di Lì Galli, situati di fronte a Positano. Omero descrisse questi isolotti come il luogo in cui Ulisse fu tentato dalle Sirene. Le imponenti scogliere si tuffano nel mare blu. Una volta giunti ad **Amalfi**, non si può negare alla propria curiosità una passeggiata e un'esplorazione completa di tutti i suoi vicoli e monumenti, seguendo la strada principale che parte dalla piazza centrale e collega tutti i luoghi di interesse (seguire Via Lorenzo di Amalfi -Via Capuano -Via Delle Cartiere) e non perdere: il Duomo di Amalfi, il Chiostro del Paradiso e la fontana di Sant'Andrea. Le spiagge offrono uno scenario unico, acque limpide e blu intenso circondate da rocce e alberi a picco sul mare.

## Giorno 3 • Amalfi – Capri

**Capri** è un'isola unica nel cuore del Golfo di Napoli. I Faraglioni e la Grotta Azzurra sono il simbolo della sua bellezza, così come la caratteristica piazzetta che attira migliaia di visitatori tutto l'anno.

Dopo aver girato l'isola via mare, si può salire in seggiovia sul Monte Solaro, percorrere il sentiero del Pizzolungo attraverso l'Arco Naturale, visitare i Giardini di Augusto con la sottostante Via Krupp, la Certosa di San Giacomo, affacciarsi sul belvedere di Tragara e visitare i resti romani della Villa di Tiberio. L'isola ha un porto molto frequentato sul lato nord. Per gli amanti delle calette, il lato meridionale dell'isola, nella baia di Marina Piccola, verso i Faraglioni, è il luogo dove ormeggiare.

Da Marina Piccola si può scendere con il tender fino alla spiaggia delle Sirene e poi andare a Capri con l'autobus, che si trova proprio in cima alla scalinata che dalla spiaggia porta a una piazzetta.

**Approdi:** • Marina Grande • Marina Piccola

## Giorno 4 • Capri – Ischia

Spiagge e borghi medievali, mare cristallino e sorgenti termali vi aspettano sull'**isola d'Ischia**. L'isola più grande del Golfo di Napoli mostra tutta la sua bellezza circondata dalla natura e dal mare. Resti romani ed edifici storici completano il ricco patrimonio turistico dell'isola.

Vi consigliamo di visitare il Castello Aragonese, l'antico borgo di Ischia Ponte e Ischia porto con le sue stradine piene di negozi e ristoranti.

**Porti:** • Porto di Ischia • Casamicciola • Lacco Ameno • Forio • Sant'Angelo

## Giorno 5 • Ischia

Una giornata dedicata alla scoperta di altre attrazioni di Ischia: un altro luogo di particolare interesse è il Torrione di Forio, essendo posizionato più in alto di tutte le altre torri distribuite sul territorio, aveva il compito di avvistare i nemici e attuare per primo una linea difensiva.

Infine, non si può lasciare Ischia senza aver visitato il caratteristico Borgo di Sant'Angelo, con le sue case colorate, i tavolini all'aperto e i negozi di souvenir.

Le spiagge sono tante e belle, ma non perdetevi un bagno alla spiaggia di Cartaromanoo alla Baia di Sorgeto, dove è possibile fare un bagno termale in acqua di mare (35/37°C).

## Giorno 6 • Ischia – Procida

**Procida** vi stupirà per la sua bellezza paesaggistica. È un'isola lontana dal turismo di massa, caratterizzata da villaggi di pescatori con case color pastello (il più suggestivo è la Corricella). Le ampie spiagge, le numerose baie e insenature disseminate lungo la costa offrono riparo da tutti i venti. L'isola ha un perimetro di soli 16 km, quindi le spiagge non sono molte, ma sono considerate tra le più belle dell'intera regione. La spiaggia di Chiaia è la più caratteristica, ed essendo incastonata tra pareti di tufo a picco sul mare blu, è sempre riparata dal vento.

**Ormezzi:** • Marina di Procida • Marina Chiaiolella • Marina Corricella

## Giorno 7 • Procida – Marina di Stabia

Ritorno a Marina di Stabia passando per Bacoli e attraversando il Golfo di Napoli con una possibile sosta a Ercolano o Pompei per visitare i siti archeologici.